

HOJE VIVEMOS EM UM MUNDO
ONDE A PAUSA É UM LUXO RARO
E AS CONEXÕES GENUÍNAS SÃO ESQUECIDAS.

A SOLIDÃO NOS RONDA
E A FALTA DE ENCONTROS VERDADEIROS NOS DEIXA
ANSIANDO POR MOMENTOS AUTÊNTICOS.

NÓS ACREDITAMOS QUE ESSA ESCASSEZ DE PAUSA
SÃO SINTOMAS DE UM ESTILO DE VIDA ACELERADO
QUE NOS PRIVA DE MOMENTOS DE PAZ
E O MUNDO VIRTUAL AFASTA AS PESSOAS DO TOQUE HUMANO.

É HORA DE ENFRENTAR ESSAS CAUSAS PROFUNDAS.
JUNTOS, CRIAMOS O ESPAÇO QUE ANSIAMOS.
UM LUGAR ONDE A PAUSA É VALORIZADA,
ONDE CADA ENCONTRO É UM CONVITE PARA A CONEXÃO.

UM REFÚGIO DE COMIDAS ARTESANAIS
DESENVOLVIDAS PELO NOSSO CHEF,
BEBIDAS AUTORAIS E CAFÉS ESPECIAIS
QUE NUTREM CORPO E ALMA.

UM PONTO DE ENCONTRO ONDE TODOS SÃO VISTOS,
OUVIDOS
E CUIDADOS.

É HORA DE TRANSFORMAR A ESCASSEZ DE PAUSA
EM UMA ABUNDÂNCIA DE CONEXÕES.

BEM-VINDOS AO NAS ONDAS CAFÉ,
ONDE A VIDA É VIVIDA EM MOMENTOS SIGNIFICATIVOS
E ONDE A PAUSA

SE TORNA UM ATO DE CELEBRAÇÃO.

CAFÉS QUENTES

MÉTODO: PASSADO

FRENCH PRESS (200ml) 16

V60 (200ml) 16

MÉTODO: ESPRESSO

ESPRESSO

DOSE DE 40ml DE EXTRAÇÃO EXATA DO PURO CAFÉ 7

CARIOCA

DOSE DE 40ml MAIS SUAVE 7

AMERICANO

DOSE DE ESPRESSO DILUÍDA EM ÁGUA 8

LONG BLACK

DOSE DUPLA DE ESPRESSO 12

MACCHIATO*

DOSE DE ESPRESSO E UMA PEQUENA DOSE DE LEITE 8

DUPLO MACCHIATO

DOSE DUPLA DE ESPRESSO E UMA PEQUENA DOSE DE LEITE 14

LATTE*

UMA DOSE DE ESPRESSO COM LEITE VAPORIZADO 12

FLAT WHITE*

CAFÉ ESPRESSO COM LEITE VAPORIZADO
COM UMA CAMADA BEM FINA DE ESPUMA 12

CAPPUCCINO ITALIANO*

DOSE DE ESPRESSO, CACAU E LEITE VAPORIZADO 12

CAPPUCCINO BRASILEIRO*

CAFÉ, MUITO LEITE VAPORIZADO, CANELA, CACAU,
CHOCOLATE EM PÓ E AÇÚCAR 14

MOCHA*

CAFÉ ESPRESSO, CALDA DE CHOCOLATE OU DOCE DE LEITE
E LEITE VAPORIZADO 16

DIRTY CHAI LATTE

CHAI LATTE COM UMA DOSE DE ESPRESSO 18

CAFÉS GELADOS

AFFOGATTO

SORVETE DE BAUNILHA COM UMA DOSE DE ESPRESSO 16

FRAPPUCCINO*

MILKSHAKE DE CAFÉ ESPRESSO, COM CHANTILLY 22

SABORES: CHOCOLATE OU DOCE DE LEITE OU OREO

ICED MOCHA*

CAFÉ ESPRESSO, LEITE, CALDA DE CHOCOLATE OU DOCE DE LEITE ... 16

ICED CAPPUCCINO*

CAPPUCCINO BRASILEIRO BATIDO COM GELO 14

ESPRESSO TÔNICA*

ESPRESSO, ÁGUA TÔNICA, GELO 16

ICED COFFEE*

DOSE DUPLA DE ESPRESSO C/ GELO 12

ICED LATTE COFFEE*

GELO, LEITE, DOSE DUPLA DE ESPRESSO) 14

DICA: ADICIONE BAUNILHA, CARAMELO OU AVELÃ*

COLD BREW

CAFÉ EXTRAÍDO A FRIO 14



*OPÇÕES DE SABORES PARA ACRESCENTAR NA SUA BEBIDA:

BAUNILHA, CARAMELO, AMÊNDOAS, AVELÃ, GENGIBRE, LIMÃO SICILIANO,
MENTA, MAÇÃ VERDE, FRUTAS VERMELHAS, CRANBERRY

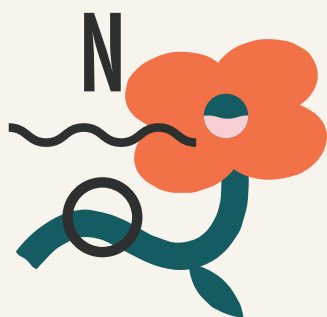
CAFÉS E BEBIDAS COM LEITE VEGETAL TEM UM ACRÉSCIMO DE R\$5

ADICIONAIS

* LEITE VEGETAL	+5
* LEITE INTEGRAL	+3
* SABOR EXTRA	+3
* CHANTILLY	+5
* LIMÃO ESPREMIADO	+3
* GRÃO DESCAFEINADO	+3

BEBIDAS QUENTES

CHOCOLATE QUENTE.....	16
BABYCCINO XÍCARA DE LEITE VAPORIZADO	8
MATCHA LATTE* MATCHÁ E LEITE VAPORIZADO	15
<i>DICA: ADICIONE MENTA, GENGIBRE, BAUNILHA, AMÊNDOAS*</i>	
CHAI LATTE* BEBIDA INSPIRADA NO TCHAI INDIANO, PREPARADA COM CHÁ PRETO, ESPECIARIAS E LEITE VAPORIZADO	16
GOLDEN MILK* OU LEITE DOURADO, BEBIDA DE ORIGEM INDIANA, DA MEDICINA AYURVEDA, COM AÇAFRÃO, CÚRCUMA, GENGIBRE E ESPECIARIAS ...	16
CHÁ INFUSÃO BLENDS A CONSULTAR	16



DRINKS

EXPRESSO GIN TÔNICA.....	36
IRISH COFFEE	36
AMARULA ICED COFFEE	28

BEBIDAS GELADAS

CHÁ GELADO NAS ONDAS	14
MATTE GELADO COM LIMÃO OU COM CRANBERRY	14
SODA ITALIANA OPÇÕES DE SABOR: LIMÃO SICILIANO, MAÇÃ VERDE, MENTA, FRUTAS VERMELHAS, CRANBERRY	16
MATCHA TONICA MATCHÁ, ÁGUA TÔNICA, GELO	16
<i>DICA: ADICIONE GENGIBRE OU MENTA*</i>	
ICED MATCHA LATTE* GELO, MATCHA, LEITE	15
<i>DICA: ADICIONE GENGIBRE, MENTA, BAUNILHA*</i>	
ICED CHAI LATTE* CHAI LATTE BATIDO COM GELO	16
ICED GOLDEN MILK* GOLDEN MILK BATIDO COM GELO	16
CHOCOLATE FRIO*	16
SUCO DE LARANJA MACROVITA .	9
COCA-COLA LATA (NORMAL OU ZERO).....	8
ÁGUA MINERAL (COM OU SEM GÁS)	7

CERVEJA

HEINEKEN	15
CORONA	15

A SEGUIR: NOSSA COMIDA. —————> AQUI, TUDO É FEITO EM NOSSA COZINHA
COM MUITO CARINHO, DE FORMA ARTESANAL SEGUINDO A RECEITA DO NOSSO CHEF

BREAKFAST

OVOS BENEDITINOS

PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL, FATIAS DE BACON GRELHADO, OVOS MOLLET, MOLHO HOLLANDAISE, TOMATE GRELHADO, PIMENTA DO REINO E SAL. 43

OVOS RANCHEIROS

PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL, OVOS MOLLET, MOLHO PICANTE DE TOMATE, LINGUIÇA ARTESANAL. 42

OVOS TURCOS

PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL, OVOS MOLLET, MOLHO CREMOSO LEVEMENTE PICANTE. 42

AVOCADO TOAST

PÃO FERMENTAÇÃO NATURAL, ABACATE, OVO MOLLET, TOMATE, BROTO, PIMENTA DO REINO, SAL E AZEITE. 24

AVOCADO TOAST COM BACON

PÃO FERMENTAÇÃO NATURAL, ABACATE, OVO MOLLET, BACON EM CUBOS, TOMATE, BROTO, PIMENTA DO REINO, SAL E AZEITE. 28

● AVOCADO TOAST VEGANO

PÃO FERMENTAÇÃO, ABACATE, TOFU, BROTO, TOMATE, PIMENTA DO REINO. 30

OVOS MEXIDOS

OVOS MEXIDOS, PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL NA CHAPA. 22

OVOS COM BACON

OVOS MEXIDOS, FATIAS DE BACON, PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL NA CHAPA. 26

OVOS COM SALMÃO DEFUMADO

OVOS MEXIDOS, SALMÃO DEFUMADO, PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL NA CHAPA. 38

● BOWL DE FRUTAS NAS ONDAS

MIX DE FRUTAS, MEL OU MELADO, GRANOLA, IOGURTE OU AÇÁI. 25

● BOWL DE FRUTAS ESPECIAL

PARA DIETAS COM RESTRIÇÕES. 28

● PÃO NA CHAPA

PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL TOSTADO, ACOMPANHA MANTEIGA E GELEIA. 18

SANDUÍCHES

DUAS GENEROSAS FATIAS DE PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL COM OS SEGUINTE SABORES

ROSBIFE

ROSBIFE DO CHEF JEAN NUNES, QUEIJO PROVOLONE, TOMATE, RÚCULA, MOLHO ESPECIAL DA CASA, PIMENTA DO REINO, PICLES DE CEBOLA ROXA. 42

● COGUMELO FRESCO

MIX DE COGUELOS SALTEADOS, QUEIJO CURADO, RÚCULA, PICLES DE CEBOLA ROXA. 42

**A OPÇÃO VEGANA DEVE SER SOLICITADA AO ATENDENTE

PRESUNTO CRU

FATIAS DE PRESUNTO CRU ESPANHOL, CREAM CHEESE, FOLHAS VERDES, TOMATE, MOLHO ESPECIAL DA CASA. 42

OPÇÃO SEM GLÚTEM

*TODOS OS PRATOS DE BREAKFAST COM PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL, O PÃO PODE SER SUBSTITUÍDO POR PÃO DE QUEIJO

ADICIONAIS		SALGADOS	
	* BACON	+6	* MEL +6
	* TOMATE	+3	* QUEIJO +6
	* COGUMELO	+8	* MANTEIGA +3
	* QUEIJO VEGANO	+8	* PRESUNTO +6
	* OVO	+6	* RÚCULA +3
	* ABACATE	+6	* CREAM CHEESE +8
		DOCES	
	* SORVETE	+10	* CALDA DE FRUTAS VERMELHAS +6
	* CARAMELO	+6	* CALDA DE CHOCOLATE +6
	* CHANTILLY	+8	* NUTELLA +6
	* GELEIA	+3	
	* DOCE DE LEITE	+6	
	* EMBALAGEM PARA VIAGEM	+1.5	

BRUSQUETAS

GENEROSA FATIA DE PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL TOSTADA
COM OS SEGUINTE SABORES

PRESUNTO CRU

CREAM CHEESE, PRESUNTO CRU ESPANHOL, BROTO, PICLES,
REDUÇÃO DE BALSÂMICO 34

- **COGUMELO FRESCO**

QUEIJO CURADO, MIX DE COGUMELOS REFOGADOS NA HORA,
BROTO, REDUÇÃO DE BALSÂMICO 32

GORGONZOLA E MEL

QUEIJO GORGONZOLA, MEL, BROTO, PICLES DE CEBOLA ROXA 32

SALMÃO GRAVLAX

CREAM CHEESE, ABACATE, FATIAS DE SALMÃO CURADO, BROTO 42

SALGADOS

CROISSANT 12

MISTO OU QUEIJO QUENTE

NO CROISSANT 18

NO PÃO DE FORMA 18

NO PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL 22

NO PÃO DE QUEIJO 12

CROISSANT PRESUNTO CRU 24

- **QUEIJO QUENTE VEGANO** 22

- **MINI PÃO DE QUEIJO VEGANO (6UN)** 15

PÃO DE QUEIJO (SEM GLÚTEN) 7

WAFFLE

COM NUTELLA E MORANGO 23

COM NUTELLA 18

COM NATA E FRUTAS VERMELHAS 23

DOCES VER OPÇÕES DO DIA

BANOFFEE 23

CHEESECAKE BASCA 23

BROWNIE

COM SORVETE DE BAUNILHA E CALDA DE CHOCOLATE 25

COM CALDA DE CHOCOLATE 16

CHEESECAKE

COM CALDA DE FRUTAS VERMELHAS 23

TIRAMISÙ 28

CROISSANT COM MORANGO E NUTELLA 25

CROISSANT COM NUTELLA 20

MUFFIN DE LIMÃO SICILIANO COM
FRUTAS VERMELHAS 12

CARROT CAKE MUFFIN 14

BANANA BREAD

COM CALDA DE CHOCOLATE 14

TORTA INTEGRAL DA VÓ TERESA

SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE 14

- **FRUIT TOAST**

PÃO DE FERMENTAÇÃO, NUTELLA OU PASTA AMENDOIM,
BANANA, MORANGO, UVA, MEL OU MELADO 22

BOLO BEM CASADO DA VÓ ANA. 12

COOKIE LARANJA, CAFÉ E
CHOCOLATE 8

- **COOKIE VEG DE BAUNILHA** 8

COOKIE AVEIA E CACAU
SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE 8

COOKIE CHOCOLATE NOZES E
CARAMELO 8

● **PODEMOS FAZER VEGANO!**

** SOLICITAR AO ATENDENTE A OPÇÃO VEGANA!!